

# DEPRESSIONE TRA MENTE E SOMA

LA SOFFERENZA DEL CERVELLO E DEL  
CORPO NELLE PATOLOGIE DEPRESSIVE

ROMA - 15 Novembre 2025

GRAND HOTEL GIANICOLO

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. G. Bersani

UPMC | SALVATOR MUNDI  
INTERNATIONAL HOSPITAL

## RAZIONALE

I disturbi depressivi, nelle loro molteplici varianti cliniche, presentano costantemente l'associazione di sintomi psichici e sintomi somatici. L'implicazione del corpo nella depressione può rappresentare una diretta manifestazione del processo patogenetico del disturbo, l'espressione fisica di una sofferenza psicologica primaria, oppure il risultato dell'interazione tra disfunzioni somatiche legate al disturbo stesso e gli effetti dei trattamenti farmacologici.

Il grado e la complessità del coinvolgimento somatico nella depressione risultano estremamente eterogenei e variabili da caso a caso. In questo quadro, il coinvolgimento cerebrale riveste un ruolo centrale, attraverso alterazioni sia disfunzionali che strutturali, con conseguenti ripercussioni sulla sfera cognitiva e neuroendocrina.

Tuttavia, qualsiasi organo o apparato può essere in misura diversa interessato: dal sistema cardiaco a quello gastrointestinale, dall'apparato urogenitale a quello neuromuscolare e dermatologico. Si configura così un continuum patogenetico e clinico che spiega l'ampia variabilità delle presentazioni depressive, oltre e l'eterogeneità delle loro implicazioni neurobiologiche.

L'obiettivo del convegno è offrire ai partecipanti - medici di diverse specialità, psicologi e altri professionisti sanitari - una visione complessiva dei processi mentali e somatici della depressione. Verrà così evidenziata l'inscindibile unità di mente e corpo, con l'indicazione di orientamenti diagnostici e terapeutici adeguati ad affrontare la complessità clinica del disturbo.

### 9.30 APERTURA LAVORI

S. Grillo - COO UPMC Salvator Mundi International Hospital  
G. Bersani (Psichiatria)

|       |                                                                                                |                                         |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 9.45  | LE FORME CLINICHE DI DEPRESSIONE ED I DIVERSI LIVELLI DI IMPLICAZIONE SOMATICA                 | G. Bersani<br>(Psichiatria)             |
| 10.15 | LA DEPRESSIONE TRA INVECCHIAMENTO CEREBRALE E DEMENZA                                          | C. Blundo<br>(Neurologia / Psichiatria) |
| 10.40 | NEUROIMAGING DELLA DEPRESSIONE                                                                 | R. Gigli<br>(Neuroradiologia)           |
| 11.05 | DEPRESSIONE, DEMENZA E PSEUDODEMENZA, IL RUOLO DEL NEUROPSICOLOGO NELLA DIAGNOSI DIFFERENZIALE | M. Ricci<br>(Neuropsicologia)           |
| 11.30 | COFFEE BREAK                                                                                   |                                         |



## 11.45 TAVOLA ROTONDA

### I SINTOMI SOMATICI DELLA DEPRESSIONE E LE IMPLICAZIONI DEI TRATTAMENTI

**MODERATORI:** G. Bersani (Psichiatria) - B. Casaregola (Chirurgia generale)

R. Baldelli (Endocrinologia)  
C. Greco (Cardiologia)  
V. Iacovelli (Urologia)  
V. Lupi (Osteopatia)  
A. Mammaro (Ginecologia)  
C. Nisticò (Oncologia)

### 12.30 L'INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLA DEPRESSIONE

R. Poverini  
(Scienza dell'alimentazione)

### 12.50 PSICOTERAPIA NELLA DEPRESSIONE

M. L. Gentile (Psicologia)

### 13.10 DISCUSSIONE INTERATTIVA

### 13:30 CHIUSURA DEL CONVEGNO

### LIGHT LUNCH

La partecipazione all'evento è gratuita.  
Per informazioni ed iscrizioni contattare:  
Lopez Congressi

**lopez** eventi e congressi  
[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)

[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)

**Infoline/WhatsApp: 347 8541898 (ore ufficio)**

### SEDE DEL CONVEGNO

Grand Hotel Gianicolo  
V.le delle Mura Gianicolensi, 107, 00152 Roma RM

